

Introducción.

Dentro del proyecto deportivo y educacional del Club Deportivo Alcázar os presentamos nuestro primer campus de verano de perfeccionamiento de habilidades técnicas, conocimientos tácticos y valores deportivos.

La idea es crear una experiencia donde el jugador pueda desarrollar y potenciar su base inicial y rendimiento en el baloncesto.

Objetivos.

Proponer una opción de campus de rendimiento con entrenadores de con experiencias y formación de nivel alto.

Crear un campus de tecnificación para los jugadores de baloncesto que quieran mejorar técnicamente y tácticamente.

Fomento del baloncesto en el municipio de Mahon y en toda la isla. La presencia de entrenadores y jugadores invitados como David Navarro, Rafa Martínez, Sergio Llull o Román Montañez entre otros.

Convivir con jugadores de otros clubs, municipios o comunidades que están de vacaciones en la isla.

Fomento de valores como el esfuerzo, compañerismo y respeto.

Equipo Técnico

Coordinación Campus

Gaspar Roure - Coach

Rubén Pascual – Director Deportivo CD Alcázar

Plantilla Entrenadores

Carles Martínez – Entrenador LF1 UriFerrol

Andrea Pons – Entrenadora CD Alcázar y Entrenadora FBIB.

Álvaro Fernández – Director Técnico Sferic Terrasa

Xavier Pujol – Entrenador ayudante ICL Manresa ACB y LEB Oro

Jorge Acero – Entrenador CD Alcázar

Pedro García – Entrenador LF2 Picken Claret

Narcis Pons – Entrenador CD Alcázar

Xavier Mascaró – Entrenador Grup Barna

Álvaro Fuentes – Entrenador CD Alcázar

Joan Sala – Entrenador Gramanet Bàsquetbol

Instalaciones Deportivas.

El campus CD Alcázar se desarrollará en el **Pabellón Padre Petrus Sinia Costabella** situado el C/Albert Camus número 9 en el municipio de Mahón.

Contamos con:

- 3 canchas reglamentarias interiores y 2 canchas exteriores.
- 5 vestuarios
- 1 sala multifuncional / gimnasio
- Sala de Proyección
- Vídeo Marcador
- Fuente de agua con sistema de ósmosis.
- Material de preparación física



Actividades.

Las tardes se repartirán en 3 franjas:

- Sesión 1 de 75 minutos: Trabajo de potenciación de habilidades técnicas con método analítico y método inductivo.
- Sesión 2 de 45 minutos: Situaciones tecnico-tácticas que favorezcan la ejecución y aplicación del trabajo de la franja anterior.
- Sesión 3 de 30 minutos: Competición de 1x1 por categorías/edades.
- Sesión 4 de 45 minutos: Competición de 4x4 por categorías y edades.

Invitados:

Durante la celebración del campus tendremos invitados especiales. Cuando esto suceda no tendremos competición de sesión 3 o 4.

Los jugadores tendrán la oportunidad de trabajar con ellos y habrá un momento de preguntas, fotografías e interacción con estos invitados.



CAMPUS CD ALCÁZAR



Precios y fechas.

Socios 165€ / No socios 200€

Del 9 al 13 y del 16 al 20 de Julio de 2018.

Incluye: Sesiones de entrenamiento, merienda diaria y seguro de accidente deportivo.

Categorías temporada 2018/19:

Junior – Nacidos 2001 y 2002

Cadete – Nacidos 2003 y 2004

Infantil – Nacidos 2005 y 2006

Mini – Nacidos 2007 y 2008

Contacto.

Oficina de club abierto martes y viernes de 17:00h a 19:00h

Telf: 971351512

Email: club@cdalcazar.org